



KONFERENCJA SZKOLENIOWA DLA TRENERÓW PIŁKI NOŻNEJ „ŁĄCZY NAS SZKOLENIE”

INSTYTUT KULTURY FIZYCZNEJ
PWSZ NOWY SĄCZ - 12.03.2022



Konferencja organizowana przez MZPN Podokręg Nowy Sącz, to jedno z corocznych wydarzeń skierowane do licencjonowanych trenerów piłki nożnej. Celem konferencji jest poszerzenie wiedzy z zakresu szkolenia piłkarskiego, wymiana doświadczeń oraz integracja środowiska trenerskiego.

Konferencja „Łączy nas szkolenie” poświęcona jest zagadnieniom taktycznym, motorycznym, fizjologicznym i psychologicznym współczesnej gry w piłkę nożną i odbędzie się w sobotę **12 marca 2022 r.** Miejszem konferencji jest **Instytut Kultury Fizycznej Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Nowym Sączu** (wykłady w Budynku B, zajęcia praktyczne boisko piłkarskie IKF).

Wysoki poziom wiedzy teoretycznej i praktycznej zapewnią prelegenci: **Paweł Grycmann, Miłosz Stępiński, Konrad Czapeczka, Piotr Czech, Jakub Ślusarski i Robert Kasperczyk.**

Wydarzenie odbędzie się pod patronatem Rektora PWSZ dr. hab. inż. prof. **Mariusza Cygnara**, Prezesa Podokręgu Nowy Sącz Małopolskiego Związku Piłki Nożnej **Pawła Cieślickiego**, **Wydziału Szkolenia Małopolskiego Związku Piłki Nożnej** oraz **Zespołu Kształcenia i Licencjonowania Trenerów PZPN**. Certyfikat udziału w konferencji jest równoznaczny z zaliczeniem przez PZPN godzin niezbędnych do przedłużenia licencji:

5 godzin szkoleniowych (**5 pkt.**) dla wszystkich trenerów z licencją:

- UEFA ELITE YOUTH A
- UEFA A
- UEFA B
- GRASSROOTS C
- GRASSROOTS D

INFORMACJE ORGANIZACYJNE:

Adres/miejsce konferencji: Instytut Kultury Fizycznej PWSZ w Nowym Sączu, ul. Kościuszki 2, 33-300 Nowy Sącz

Termin: 12 marca 2022 (sobota)

Godzina: 9.30-16.30 (rejestracja uczestników w godz. 8.30 – 9.30).

Prelegenci:

Paweł Grycmann – dr nauk o kulturze fizycznej, trener z licencją UEFA Elite Youth A, trener edukator, Dyrektor Szkoły Trenerów PZPN,

Miłosz Stępiński – dr nauk o kulturze fizycznej, prof. Uniwersytetu Szczecińskiego, trener z licencją UEFA Pro, trener Reprezentacji Polski U-20,

Konrad Czapeczka - współzałożyciel firmy EduSport Consulting oraz ekspert treningu mentalnego. Wspiera profesjonalnych sportowców w wygrywaniu i kształtowaniu silnej psychiki. Autor książek z serii "Mentalny Kop",

Piotr Czech – dr fizjoterapii, fizjolog, wykładowca Instytutu Kultury Fizycznej PWSZ w Nowym Sączu, trener I stopnia Crossfit, instruktor Judo,

Jakub Ślusarski – lekarz ortopeda i traumatolog, sędzia piłkarski szczebla centralnego, przewodniczący Kolegium Sędziów MZPN w Krakowie,

Robert Kasperczyk – trener z licencją UEFA Pro, trener edukator, były trener Hutnika Kraków, Podbeskidzia Bielsko-Biała, Stali Rzeszów, Motoru Lublin i Sandecji Nowy Sącz

HARMONOGRAM KONFERENCJI

08:30 - 09:30	Rejestracja uczestników	IKF – Budynek B
09:30 - 09:45	Rozpoczęcie konferencji	Otwarcie konferencji, sprawy organizacyjne
09:45 - 11:00	Paweł Grycmann	Teoria treningu: „Łączy nas szkolenie” – organizacja jednostki treningowej.
11:00 - 12:00	Miłosz Stępiński	Teoria – taktyka gry w obronie: Proaktywna obrona wysoka w systemie 1-3-5-2.
12:15 - 13:00		Zajęcia praktyczne z grupą juniorów KS DUNAIEC Nowy Sącz – boisko piłkarskie IKF
13:00 - 13:30	Przerwa na lunch	
13:30 -14:30	Konrad Czapeczka	Teoria – psychologia sportu: Kompetencje miękkie w zawodzie trenera piłki nożnej. Skuteczna komunikacja przez pryzmat „Modelu 5C”.
14:30 - 15:15	Piotr Czech	Teoria – fizjologia wysiłku: Energetyka wysiłku fizycznego.
15:15 – 16:00	Jakub Ślusarski	Przepisy piłki nożnej: Ewolucja przepisów gry w piłkę nożną oraz zmiany w interpretacji.
16:00 - 16:30	Paweł Grycmann, Miłosz Stępiński, Konrad Czapeczka, Piotr Czech, Jakub Ślusarski, Robert Kasperczyk	Panel Dyskusyjny
16:30	Zakończenie konferencji	

Koszt uczestnictwa w Konferencji wynosi **99 zł** w przedsprzedaży, to jest do **8 marca 2022 r.** Osoby, które zdecydują się na udział w wydarzeniu po **8 marca 2022 r.** obowiązuje cena **129 zł**.

OSTATECZNY TERMIN PRZYJMOWANIA ZGŁOSZEŃ NA KONFERENCJĘ UPŁYWA 10 MARCA.

UWAGA! OPŁATĘ ZA UDZIAŁ W KONFERENCJI NALEŻY DOKONAĆ WYŁĄCZNIE PRZELEWEM

Dane do przelewu: nr konta: **12 1240 4748 1111 0000 4869 9125**

Małopolski Związek Piłki Nożnej Podokręg Nowy Sącz

ul. Wincentego Witosa 2, 33-300 Nowy Sącz

w tytule przelewu wpisując: Konferencja MZPN PNS 2022 – „nazwisko i imię uczestnika”

REJESTRACJA NA KONFERENCJĘ ODBYWA SIĘ ELEKTRONICZNIE PRZEZ PROFIL TRENERA NA PORTALU www.pzpn24.pzpn.pl I JEST RÓWNOZNACZNA Z ZAAKCEPTOWANIEM PRZEZ UCZESTNIKA REGULAMINU KONFERENCJI

WARUNKIEM ZATWIERDZENIA WNIOSKU (PRZYJĘCIA NA WYDARZENIE W SYSTEMIE PZPN24) JEST DOKONANIE OPŁATY I NIEZWŁOCZNE PRZESŁANIE POTWIERDZENIA PRZELEWU W SYSTEMIE PZPN24.

BRAK POTWIERDZENIA PRZELEWU OPŁATY ZA UDZIAŁ W KONFERENCJI DO 24 GODZIN OD APLIKACJI SKUTKOWAC BĘDZIE ODRZUCENIEM WNIOSKU!

Liczba miejsc ograniczona: **300** osób.

W przypadku nieobecności na wydarzeniu bardzo prosimy o ANULOWANIE wniosku w swoim profilu PZPN24, aby ułatwić organizację i właściwe przygotowanie konferencji. Ponowna aplikacja będzie możliwa jedynie w przypadku wolnych miejsc.

Zaliczenie konferencji i uzyskanie elektronicznego **Certyfikatu Uczestnictwa w Konferencji** będzie wymagało złożenia dwóch podpisów, na początku i na końcu Konferencji. Prosimy o zabranie Licencji Trenerskiej bądź innego dokumentu potwierdzającego tożsamość oraz oddanie wypełnionej **deklaracji COVIDOWEJ i oświadczenia o szczepieniu**.

Organizator zapewnia:

- 7 godzin szkolenia (teoria i praktyka),
- certyfikat ukończenia (elektronicznie na konto PZPN24),
- bufet kawowy,
- lunch,
- udostępnienie materiałów szkoleniowych opracowanych przez prelegentów konferencji.

Osoby bezpośrednio odpowiedzialne za organizację konferencji:

- **Andrzej Kuźma** – wiceprezes Małopolskiego Związku Piłki Nożnej Podokręg Nowy Sącz, trener UEFA A, tel. **792 956 476**
- **Zbigniew Małek** – wykładowca Instytutu Kultury Fizycznej, trener UEFA A, członek Wydziału Szkolenia Małopolskiego Związku Piłki Nożnej w Krakowie, tel. **793 011 919**